

Sommaire

- 1 Objectif de cette brochure?
- 2 Le système digestif et le système immunitaire
- 3 Les troubles digestifs liés VIH
- 4 Les troubles digestifs liés aux traitements anti-retroviraux
- 5 Les médicaments fréquemment prescrits contre ces troubles
- 6/7 Interactions médicamenteuses anti-VIH, anti-ulcéreux/
- 8/9 Les stratégies alimentaires.
- 10/13 La glutamine,
- 14/15 Les probiotiques
- 16 Les points à retenir
- 17 L'accompagnement proposé par Actif santé

Les troubles du système digestif sont fréquents dans la vie des personnes vivant avec le VIH.

L'effet indésirable le plus courant est la diarrhée, il pénalise fortement la qualité de vie de nombre de personnes

D'après les statistiques, il concerne*

- jusqu'à 50% des personnes vivant avec le VIH dans les pays développés,
- jusqu'à 90% de ceux des pays en développement.

Les diarrhées subies de manière prolongée entraînent une déshydratation et une perte de poids qui affaiblissent considérablement l'individu.

- les troubles intestinaux sont une des causes principales de non-observance des traitements antirétroviraux,
- l'utilisation non appropriée de certains médicaments peut mener à l'échec virologique.

Cette brochure a pour objectif d'expliquer

- l'importance de vivre en bonne intelligence avec le système digestif,
- d'identifier quelles sont les causes des problèmes intestinaux, particulièrement les diarrhées,
- De vous informer sur les solutions existantes et les recherches pour l'amélioration de votre qualité de vie au quotidien.

* Références

Dellamonica : Médecine et maladies infectieuses - Février 2003 «*Diarrhées et infections à VIH*»

